

## Odporúčenie odbornej spoločnosti

### Pravidlá pre manipuláciu s materským mliekom (MM) v zdravotníckom zariadení (pôrodnice a novorodenecké oddelenia)

Všetci zdravotnícki pracovníci by mali propagovať a podporovať dojčenie. Okrem podpory a rady od zdravotníkov treba matkám poskytnúť ústne aj písomné inštrukcie k odstriekavaniu a spracovaniu odstriekaného materského mlieka. Niektoré matky nemôžu začať hneď po pôrode dojiť alebo pokračovať v dojčení, pretože ich dieťa je nedonosené alebo choré. Tieto matky treba povzbudiť, aby si odstriekavali materské mlieko 8-10-krát denne, aby si vytvorili a udržali dostatočnú zásobu mlieka.

Na oddelení, ktoré vykonáva zber ženského mlieka a podáva sa novorodencom a dojčatám **cudzie ženské mlieko**, sa postupuje podľa §7 ods. 9-12 vyhlášky a tiež podľa predpisov platných pre prevádzku banky materského a ženského mlieka.

Len v ojedinelých prípadoch je podávanie materského mlieka kontraindikované:

#### Kontraindikácie u matky:

- liečba rádioizotopmi
- liečba cytostatikami
- užívanie niektorých druhov liekov (dojčenie a podávanie materského mlieka možné až po konzultácii s neonatológom)
- užívanie drog a alkoholu
- HIV pozitivita
- aktívna TBC
- akútny psychotický stav a ťažká depresia
- pri infekcii herpes simplex v oblasti prsníka môže dieťa dostávať mlieko z druhého prsníka (dojčením alebo odstriekané).

#### Kontraindikácie u dieťaťa:

- galaktosémia a niektoré dedičné metabolické poruchy
- malabsorpcia glukózy, galaktózy, laktózy
- chylotorax

Všetky takéto situácie treba konzultovať s odborníkom na výživu, medicínskym a ošetrovateľským personálom a rodičmi.

#### **Čerstvo odstriekané materské mlieko**

Pri manipulácii s čerstvo odstriedaným MM treba dodržiavať zásady asepsy. Materské mlieko môže byť vektorom prenosu infekcie.

### **1. Nádoby na uskladnenie**

Ideálne sa mlieko odstriekava priamo do sterilnej fľašky a skladuje sa priamo v nej. Ak je to nepraktické (malý objem mlieka), na skladovanie mlieka možno použiť sterilné striekačky a zátky alebo sterilné skúmavky. Treba upozorniť matky, aby neplnili fľašky až po okraj v prípade zamrazenia mlieka.

### **2. Označovanie odstriedaného materského mlieka**

Po odstriedaní matka na nálepku označí oddelenie, meno dieťaťa, dátum a čas odstriedania, prípadne lieky, ktoré užíva. Vrchnák by mal byť prelepený tak, aby bolo zjavné, že sa ním nemanipulovalo. Pred uložením mlieka v chladničke alebo mrazničke treba skontrolovať kompletnosť údajov na nálepke. Ak matka užíva lieky, treba overiť, či je možné podať odstriedané mlieko dieťaťu.

V prípade prekladu dieťaťa do inej nemocnice treba označiť **každú striekačku/fľašku** označením nemocnice a spôsobu spracovania (chladenie, zmrazenie mlieka, prípadne pasterizácia). Podobne musí byť označené odstriedané materské mlieko pri prijatí dieťaťa z inej nemocnice.

### **3. Podávanie odstriedaného materského mlieka (OMM)**

Pokiaľ dieťa nemôže byť dojčené, je čerstvo odstriedané materské mlieko bez akejkoľvek úpravy najvhodnejšou stravou. Ak si matka odstriekava mlieko pri lôžku alebo ho nosí pravidelne v čase kŕmenia dieťaťa, podá sa dieťaťu takéto čerstvo odstriedané materské mlieko. Mlieko sa môže odtiahnuť z fľašky sterilnou striekačkou a pripraví sa dávka, ktorú možno okamžite podať dieťaťu (po zahriatí na správnu teplotu). Ak sa kŕmi priamo z fľašky, zvyšok mlieka sa po kŕmení znehodnocuje.

#### **Pri manipulácii s OMM:**

- pripraviť si všetky požadované pomôcky: sterilné striekačky, sterilné zátky, sterilný lievik, čerstvé OMM, nálepky na označenie menom/číslom
- pracovnú plochu na manipuláciu s mliekom mať čistú respektíve utrieť dezinfekčnou utierkou
- pred manipuláciou s OMM si treba dôkladne umyť ruky mydlom, osušiť a následne aplikovať dezinfekčný roztok na ruky, ktorý sa už neutiera, ruky sú čisté až po jeho zaschnutí
- navliecť jednorazové rukavice
- natiahnuť OMM v požadovanom množstve do striekačky.
- označiť každú striekačku nálepkou, na ktorej je meno/číslo dieťaťa.
- uložiť dávky do chladničky na to určenej.
- dávky v striekačkách by mali byť pre každé dieťa zvlášť – napr. na samostatnej tácke alebo uložené vo vrecku.

- nenechávať načaté fľaše s OMM voľne uložené na oddelení. OMM môže byť pri izbovej teplote maximálne 4 hodiny. Nespotrebované OMM sa má vrátiť do mliečnej chladničky alebo ak sa do 12 hodín nevyužije, tak do mrazničky.
- **pred podaním je nutné overiť, že dávate dieťaťu mlieko od vlastnej matky.** Skontrolovať meno dieťaťa resp. číslo na náramku s nálepkou na OMM.
- ak sa dieťa kŕmi kontinuálne, mlieko sa podáva striekačkou a pumpou/lineomatom. Set na kŕmenie treba po 4 hodinách vymeniť. **Každá dávka musí byť riadne označená menom pacienta a dátumom a časom, kedy sa začalo kŕmenie.**

## Skladovanie odstriekaného mlieka

Tabuľka: Skladovanie OMM

Miesto skladovania	Teplota (°C)	Dĺžka skladovania
Izbová teplota	16-29	Max 4 hodiny
Chladnička na oddelení	≤4°C	12 - 24 hodín
Mraznička	≤-18°C	1 mesiac

Chladnička musí byť vyhradená na tento účel – skladovanie mliečnych dávok. Teplota v chladničke musí byť denne kontrolovaná a zaznamenaná na to určeným personálom, pri teplote mimo rozsahu 2-4°C musí byť informovaná zdravotná sestra.

Dávky do 20ml sa môžu odtrhnúť z fľašky sterilnou striekačkou a uzavrieť sterilnou zátkou. Každú dávku treba jasne označiť. Dávky v striekačke – správne označené - môžu byť na tácke a/alebo vo vrecúšku skladované v chladničke na mlieko na oddelení. Po rozdelení odstriekaného materského mlieka do dávok sa má mlieko čo najskôr spotrebovať – do 24 hodín. Musí byť až do času použitia umiestnené v hlavnom telese chladničky (nie vo dvierkach).

Odstriekané materské mlieko, **ktoré zostane navyše po rozdelení do dávok**, treba zmraziť až do času, kedy bude použité. Materské mlieko sa zmrazuje v pevných nádobách so vzduchotesným uzavretím.

Čerstvé mlieko, ktoré bolo odstriekané mimo priestoru nemocnice, sa má spracovať rovnako a ak sa nevyužije do 24 hodín od odstriekania, treba ho spracovať (zmrazenie). Ak mlieko odstriekané mimo nemocnice príde do nemocnice už zmrazené, treba ho ponechať zmrazené do ďalšieho spracovania, skladovať pri teplote -18°C maximálne 1 mesiac.

## Zmrazené odstriekané materské mlieko

Čerstvo odstriekané materské mlieko, ktoré sa nevyužije v nasledujúcich 24 hodinách, sa má čo najskôr po odstriekaní spracovať na mieste na tom určenom (mliečna kuchynka/banka ženského mlieka/oddelenie liečebnej výživy). Mlieko sa musí zmraziť, v prípade potreby následne aj pasterizovať. Pri výdaji treba urobiť záznam o výdaji, ako prvé sa má použiť najstaršie mlieko.

Zmrazené mlieko, ktoré sa bude vydávať pre pacienta, sa musí rozmraziť. Postup rozmrazovania závisí od možností oddelenia. Ideálne je postupne rozmrazenie v chladničke, ak treba mlieko rozmraziť rýchlo, fľašku umiestnite do studenej vody tak, aby sa voda

nemohla dostať do vnútra. **Po rozmrazení musí byť odstriedané materské mlieko spotrebované do 24 hodín.**

Rozmrazené mlieko (vo fľaške alebo striekačke) musí byť jasne označené dátumom a hodinou rozmrazenia. Personál **musí dodržiavať aseptické techniky** pri každej manipulácii s mliekom.

**Na rozmrazenie/zohriatie odstriedaného materského mlieka sa nesmie použiť mikrovlnná rúra.**

## **Materské mlieko pri preklade/prepustení**

### **Pri preklade dieťaťa do inej nemocnice:**

- skontrolovať chladničku aj mrazničku na oddelení aj v banke/oddelení liečebnej výživy, aby sa s dieťaťom odoslalo všetko OMM.
- každú fľašku s odstriedaným materským mliekom skontroluje transportný resp. prijímajúci personál – overí, či je riadne označená.
- je vhodné písomne zaznamenať, že všetky fľašky boli overené
- umiestniť odstriedané materské mlieko do chladiacej nádoby, tašky s ľadovými/chladiacimi vreckami.

### **Pri prepustení domov:**

- vopred pred dňom prepustenia požiadať rodičov, aby si zabezpečili chladiaci box/tašku na odstriedané mlieko
- skontrolovať chladničku/mrazničku na oddelení aj v banke/oddelení liečebnej výživy
- overiť každú fľašku s odstriedaným materským mliekom s matkou alebo otcom
- zaznamenať do záznamu, že mlieko bolo overené a odovzdané rodičom.

### **Pri úmrtí dieťaťa:**

Porozprávajte sa s matkou, aké má želanie ohľadom jej uskladneného zmrazeného mlieka. Môže súhlasiť s jeho vyliatím alebo ho podarovať banke materského mlieka.

**Darovanie odstriedaného materského mlieka** podlieha predpisom uvedeným v osobitnom protokole.

## **Ak dieťa omylom dostane mlieko od inej matky**

### **Prevenia**

Každá fľaška mlieka musí byť jasne označená. Mlieko treba kontrolovať dvakrát, pri výdaji a tesne pred podaním dieťaťu (kontroluje matka alebo personál).

## **Postup pri incidente**

- ak sa chyba odhalí skoro, odstriedané mlieko aspirovať von zo žalúdka
- informovať o udalosti sestru v službe a lekára
- informovať matku-ženu, ktorá odsala MM aj matku dieťaťa - príjemcu o udalosti, ale nezverejniť navzájom mená
- urobiť zápis o udalosti do zdravotného záznamu príjemcu

- overiť infekčný status ženy, ktoré odsala podané mlieko – hepatitis B, C, CMV a HIV – ak nie je známy, otestovať, pri nesúhlase treba otestovať príjemcu a retestovať ho po 3 mesiacoch

Zdroj:

Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky 553/2007 Z.z.

Vestník Ministerstva zdravotníctva 2009 čiastka 54-55 – Odborné usmernenie Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky o podpore výživy dojčiat a batoliat dojčením

The Academy of Breastfeeding, marec 2010, práca podporená grantom Maternal and Child Health Bureau, U.S. Department of Health and Human Services.

Great Ormond Street Hospital: <http://www.gosh.nhs.uk/health-professionals/clinical-guidelines/breast-milk-expressing-and-handling>

Autorka: MUDr. Dana Dolníková

Schválil výbor NS SPS 21.05.2018